

指定障害者支援施設

さやま園 ▼▲● だより

GOOD DAY SUNSHINE PROJECT!



No.200

2017. Jul.

文化的で豊かな生活を目指して

暑い夏が早くもやってきました。

今年は、超猛暑と言われており、年のせいかちょっと「あ〜」と思っけてしまっています。しかし、現在利用者のみなさんは元気で、職員ともども、暑さに負けず日々楽しい生活を送れるように努力していきたいと思ひます。さやま園に着任しまして、約3か月が経ちましたが、改めて自己紹介をさせていただきます。4月より園長として着任いたしました荒井と申します。

今あらためてさやま園に戻り思ふことは、入所施設の社会的役割、重要性です。入所施設だからこそできること、入所施設にしかできないことがあると思ひます。

私たちは利用者の人生そのものをお預かりしています。その責任は重大ですが、入所施設だからこそ感じられることであり、支援者として何ができるのか、何をしていけばよいのかを常に考え、福祉の仕事は遣り甲斐があり、誇りと思える仕事であることを組織全体として認識し、「OJLと共育」をテーマに成長していきたいと考えています。

また、豊かな生活とは個人個人捉え方は違ふと思ひますが、利用者一人ひとりに寄り添い、誰もが大事な存在であること、そして、文化的で豊かな生活を送れるように常に私たちが意識した行動にあると思ひます。

人生急がず、ゆっくり、ゆったりと一つひとつの出来事に感動したり、悲しんだり、笑ったり、喜んだりしながら、「無理せず自然に」とともに人生を楽しんできたいと思ひます。

至らない点が多々あると思ひますが、暖かく見守っていただければ幸いです。

今後ともどうぞ宜しくお願ひいたします。



園長 荒井隆夫

さやま男子

わかばグループの四方山話

今回の特集では、女性の多いさやま園の唯一の男性グループ、わかばに注目してみました！

こんにちは。わかばグループです。

ズバリ男の本音！さやま園の事をどう思っているのか？生活に不満はないか？女性が多い事についてはどう思っている？など聞いてみました。



ホットコーヒーが好きな風間さん。その中でもBOSSのコーヒーがお気に入り。勿論、職員の淹れるコーヒーも好きだと、空気を読んだご意見も付け加えてくださいました。ありがとうございます！すみれグループとも仲が良く、毎日お姉さま方に話しかけています。



「運動会は嫌！」と声を大にして言う細貝さん。「お茶」をこよなく愛し、ジュースは「いらない！」と、きっぱり。さやま園の暮らしはどう？と尋ねると、楽しくて利用者の事は皆好きだそうです。自室にも共用スペースにもテレビがあるのに、欲しいものは「テレビ」と答える筋金入りのテレビっ子？（意味違ってるし…）



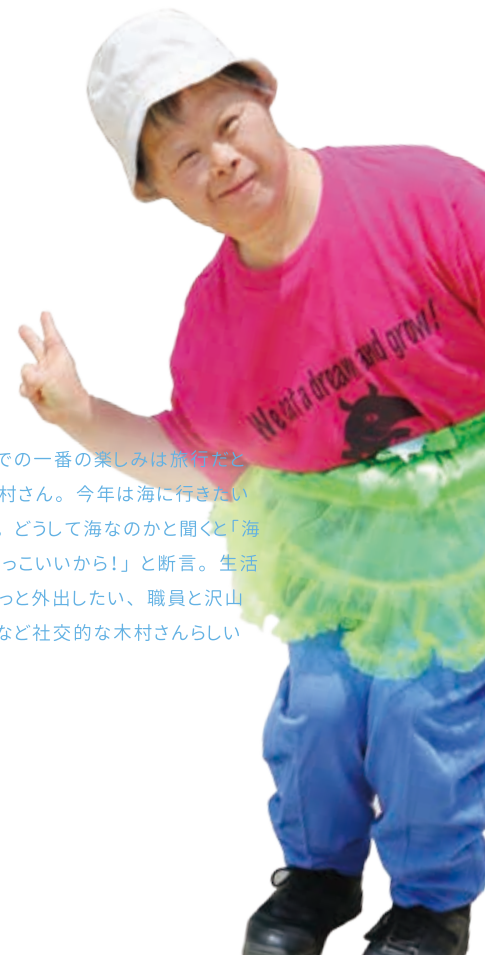
さやま園で嫌な事はないと、笑顔で答える鈴木さん。お風呂が大好きで、入浴の日は風呂場の前で準備が整うのを待っています。寝るのは余り好きじゃないのか就寝時間後もフロアに顔を出す宵っ張りです。



何かやりたい事はある？と尋ねると、「ボールを色々投げたい」と運動会へ向けてやる気十分な加谷さん。もっと外に出たいと少し不満に思っている事もあるようでしたが、さやま園は好きだそうです。女性利用者については「良い！」と簡潔な感想いただきました！



人が喜んでいる所を見るのが好きなとっても優しい樋口さん。お母さんと会えると嬉しいと話す。野球が大好きでソフトボールのチームにも所属しています。唯一苦手なのが早寝早起き。声をかけないと朝10時近くまで寝ている事も、あるとかなないとか。



さやま園での一番の楽しみは旅行だと答える木村さん。今年は海に行きたいそうです。どうして海なのかと聞くと「海の方がかっこいいから！」と断言。生活面ではもっと外出したい、職員と沢山話したいなど社交的な木村さんらしい要望が。

フロアと活動の紹介

さやま園は平成 29 年 4 月 1 日現在 96 名の方が利用されています。園全体で生活をサポートしていますが、より個別的な支援が行なえるように1階フロア、2階フロア、すみれ、わかばの4つのグループにわかれて生活を送っています。

また、日中の活動は『あおぞら』（資源回収や遊びリテーションなど）、『くれあ』（絵画や手芸などの創作活動）、『みつぼし』（みそ汁や、ブタレーヌなどの生産・販売活動など）、『ひだまり』（映画鑑賞や創作活動、リラクゼーションなど）、『とうげい』（陶芸で造形活動）の5つから活動を選ぶことができます。

29 年度、早くも 2 ヶ月が経ちましたが、今年度の目標を各グループに聞いてみました。



■1 階フロア

おしゃべり大好き!歌うことが大好き!食べることが大好き!他にもおしゃれ、体を動かす事、テレビを観る事・・・とにかく個性が溢れる1階です。「今日のおやつは何?」「今日はお風呂の日だね!」と今年度もさやま園の皆さんと毎日にぎやかに、時にはのんびり、楽しく元気に過ごしていきます!今年度もよろしくお願いします。



■2 階フロア

2 階フロアは利用者 33 人で生活しています。今年度のみなさんの抱負・希望をお聞きしたところ『温泉・遊園地・ボーリング・喫茶店に行きたい!コンビニに買い物に行きたい!』『回転寿司、ピザ、ハンバーガーを食べに行きたい!』『クロスステッチを頑張りたい!』『ビンゴ大会(景品付き)をやりたい!』など書き足りないほど、やりたいことがもりだくさん!個性豊かなパワフルなみなさんです!今年度も元気に暮らしましょう!

日中活動 それぞれのテーマ

●ひだまり



ゆったりまったりのんびり♪

●みつぼし

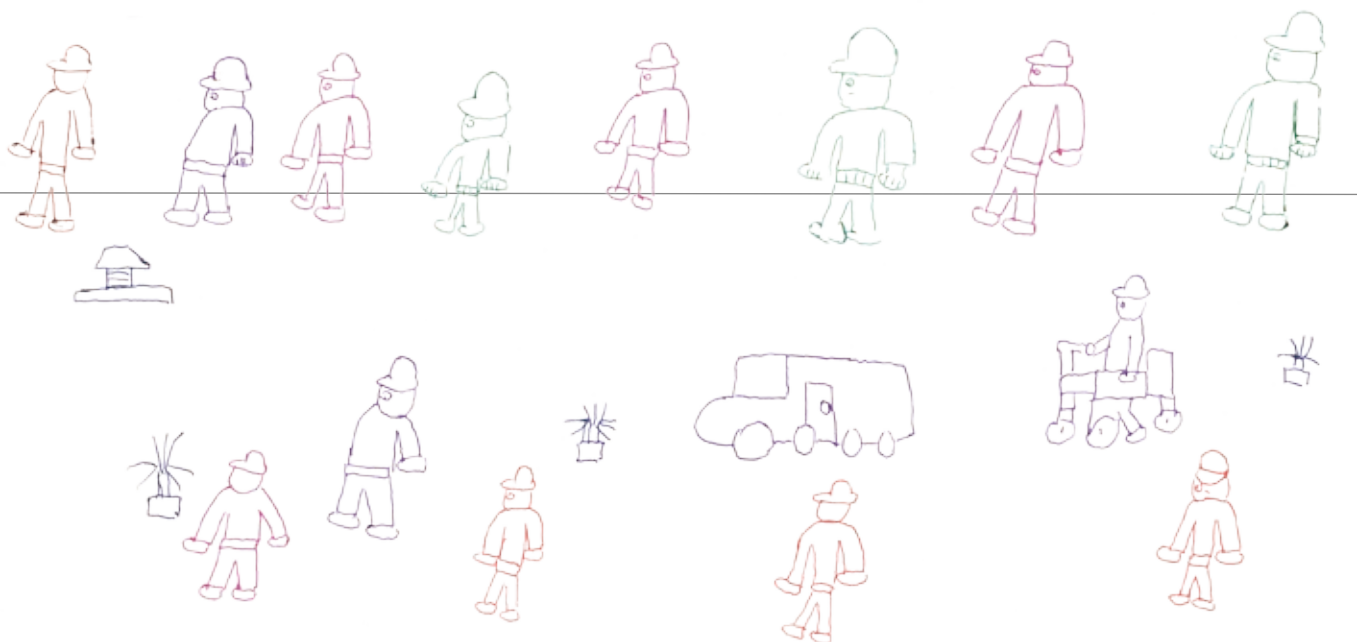


『美味しい』を追求します!

●とうげい



土に触れてリラックス♪



■わかば

こんにちは、わかばグループです。
 わかばグループは男性利用者のみのグループで、年齢は若い方や高齢の方など個性豊かに生活しています。わかばグループは食べることが好きなため外食を多く取り入れており、食べたいものなどを職員に伝え外食を実施していきます。今年度はよく食べ、よく運動し、よく楽しむをモットーにしていきます!!



■すみれ

こんにちは!すみれグループです。
 すみれグループの利用者さんは主にご高齢の方が生活されている場です。
 すみれグループの今年度の抱負は『健康第一』です。果物狩りや秋の旅行と様々なイベントが待っていますので健康に気をつけて、たくさんの思い出を作っていきます!!

●くれあ



なごやかな趣味と創造の時間

●あおぞら



シンシン共に健やかに。心と身体の可動域無限大



5月30日ぬけるような青空の下、さやま園の運動会が行われました。
白熱する競技に応援の声も自然と大きくなり、大変盛り上がりました。
その様子を写真でご紹介します。





参加者募集!

BORDERLESS project vol.2 WORKSHOP

さやま園で利用者さんと一緒にワークショップしませんか?

さやま園がお届けするボーダーレス・プロジェクト第2弾!
藍の生葉を使った、手ぬぐいを染めるワークショップです。

日時: 2017年8月21日(月)

午前の部 9:45~11:30

午後の部 14:00~16:00

講師: ユキハントモヒコさん

会場: さやま園 陶芸室

参加料: ¥2,000 (材料費込み) 出来上がった手ぬぐいは、お持ち帰りいただけます。

お申し込みは、さやま園ホームページのNEWSをご覧ください。

<http://www.sayamaen.com>

職員のつぶやき

何をつぶやこうと悩んでいると、息子が気にかけて色々な提案をしてくれた。

- ①詩を書いてみたら?
 - ②スーパーのネギになったつもりで書いてみたら?
- ・・・ネギの話は書けなかったが、その気持ちがとても嬉しかった。

先日家族で外出した際、ハワイアンのお店でポキ(魚介などの切り身のこと)丼なるものをはじめて食べた。まぐろ、アボカド、めかぶ、サラダがごはんに乗ったもので、気に入った息子はドレッシングを工夫したり、味のバランスを考え、家で再現してくれた。少量のめかぶとカイワレ大根がポイントで、今では我が家の人気メニューになっている。

幼い頃から料理が好きで、むかご(1cmくらいの長芋の種)を細かく刻んで炒めるという独創的なメニューも作ってくれた。

そんな息子もこの4月から中学校へ通うようになった。塾や部活と毎日忙しそうだが、最近始めたテニスが楽しいと嬉しそうに通う。頑張る姿を見て、頼もしく感じ、また自分も負けていられないと気持ちを新たにしたら。

主任 柿木 崇

編集後記

春はどこへやら。いつの間にか夏の到来です。さやま園も園長が変わり少し違った風が吹いています。でも園内にある笑い声や笑顔、楽しいこと大好き!美味しいもの大好き!は変わりません。これからも暑さに負けず、健康で、楽しくすごしていきたいなあ。

お知らせ

*夏祭り

日時: 7月25日(火) 17時~19時半 ※雨天決行

場所: さやま園

内容: 屋台や縁日、盆踊り、作品展示、青葉太鼓の演奏、花火などぜひ足をお運びください♪

*サロン・すまいる

日時: 7月27日(木) 14時~16時

場所: 東村山市富士見町 第3万寿園

毎月ブタレーヌやクッキー、ブラウニーなどを販売しています。

*新グループホーム

今年度、8つ目のグループホームの新規開設に向けて取り組んでいます。

行事

≪報告≫

5月: 運動会

≪予定≫

7月: 七夕、夏祭り

8月: ワークショップ(藍の生葉染め)

発行元: 指定障害者支援施設 さやま園

発行責任者: 荒井隆夫

住所: 〒189-0024 東京都東村山市富士見町2-7-13

TEL: 042-391-3275 • FAX: 042-391-3276

さやま園のホームページ

<http://www.sayamaen.com>

ブログ

<http://temae2016.jugem.jp/>

