

指定障害者支援施設

さやま園  だより

GOOD DAY SUNSHINE PROJECT!

カハミア



No.205

2018.Oct.



荒井園長 編



こくしょ 酷暑から秋の涼しさへ

今年の夏は、梅雨^{つゆ}があっという間に明け暑すぎるほどの日々が続きました。西日本では豪雨などによる被害、台風21号では大阪を中心とした住宅などの被害、北海道では胆振東部地震による全域での停電、液状化による地盤沈下など、各地で甚大な被害がもたらされました。被災者の皆様におかれましてはこの場をお借りしお見舞い申し上げます。

さて、さやま園では、この暑い中でも元気に夏祭りを実施し、地域の皆様が大勢来園して頂き、楽しい一夜を過ごすことができました。また、今年で3回目となる藍染^{あいそめ}のワークショップも開催しました。藍の生葉を使った藍染は、とても清々しく暑い夏を涼しげにしてくれました。一人ひとりの個性豊かな作品もとても素敵です。当園のホームページに掲載してありますので、ぜひご覧ください。

旧盆が過ぎた頃より、心持夜は秋を感じさせる風が吹くようになり、少しずつ過ごしやすくなってきましたが、歳のせいか身体に応える夏でした。

秋は人口の9割が好きとのことで、涼しく過ごしやすいというイメージがありますよね。読書の秋、食欲の秋、アウトドアの秋などいろいろと総称されますが、私はなんとなく寂しさを感じる方で、のんびり過ごしたいなあと思ってしまいます。

さやま園の利用者は9月には各グループでの旅行などが沢山計画されています。また、10月21日(日)には、ひかり苑、サンホーム合同でのさやま園祭も予定しています。イベントの秋もあります。過ごしやすい秋の涼しさをみんなで楽しみましょう。

ちなみに、さやま園では職員の特技や技術を生かした研修などに取り組み始めました。まずは、パソコンに強い職員が講師となり講習会を行いました。障害とは関係のない広い知識や技術を併せ持つことは、利用者の生活をより豊かにできると思います。さやま園の敷居はとても低いです。地域の皆様の特技を活かせる場としてお待ちしておりますので、気軽にお声をかけてください。楽しい活動、作品づくりをしましょう。

園長 荒井 隆夫



わかばグループ 千葉の旅

9月にわかばグループは千葉方面に旅行に行きました。場所は鴨川でアクアラインを使っての旅行です。

1日目は海ほたるでご飯を食べた後に沖ノ島海岸公園を探索しました。海や砂浜が怖くて、すぐに戻ってしまう利用者もいましたが海風や景色を楽しんでいました。ホテルに到着すると、まずはお風呂に入りました。お風呂からあがったら浴衣に着替える利用者も・・・晩御飯も美味しい!!利用者の「乾杯」^{かんぱい}という一言で食べ始めます。夜は興奮して中々眠れない方も。次の日は早かったので朝は眠そうな人が多かったです。

2日目はドイツ村に行きました。沢山の植物や動物に触れて過ごしました。羊も可愛いですね。お土産もドイツ村と帰りの海ほたるで買いました。さやま園についたらみんなクタクタ。でも楽しい旅行でした。



第47回 さやま園祭

“みんなで盛り上げるさやま園祭！”



1 さやまの森

今年も、園庭の森が陶器や絵画で飾られます。

小道を歩いて、いろんな作品を見つけてください。
この広報誌の名前にもなっているカルミアの木も、隠れ咲いていますかも知れません。

開催日時：

2018年10月21日(日)
10:00~14:30

会場：
さやま園・ひかり苑・サンホーム

about さやま園祭

さやま園祭は、さやま園・ひかり苑・サンホームの3施設合同で開催している『地域交流』をテーマにしたお祭りです。この日は地域の方々に施設の一部を開放し、私たちの日頃の活動を知っていただき、交流を深める催しになっています。

利用者の方々は、さやま園祭で自分の作品を地域の方々に観ていただくことを、とても楽しみにしています。絵画や陶芸、手芸作品、焼き菓子など、日々の活動の中から生まれる多彩な品々が展示販売されます。園祭間近になると作品やお菓子、装飾作りが普段以上に盛り上がります。

今年のさやま園のサブテーマは“みんなで盛り上げるさやま園祭！”です。準備段階から盛り上がりを見せるさやま園祭。皆さんも一緒にになってお祭を盛り上げて下さい！

当日は作品の展示・販売、模擬店、フリーマーケット、スタンプラリー、体験コーナー（スイーツデコや陶芸など）、bingo大会を行います。今年はbingo大会の景品にディズニーペアチケット5組（ライオンズクラブさんご提供）など豪華賞品も取り揃えております。ぜひ遊びにいらしてください♪



さやま園祭ガイド



2 もぎてん 模擬店

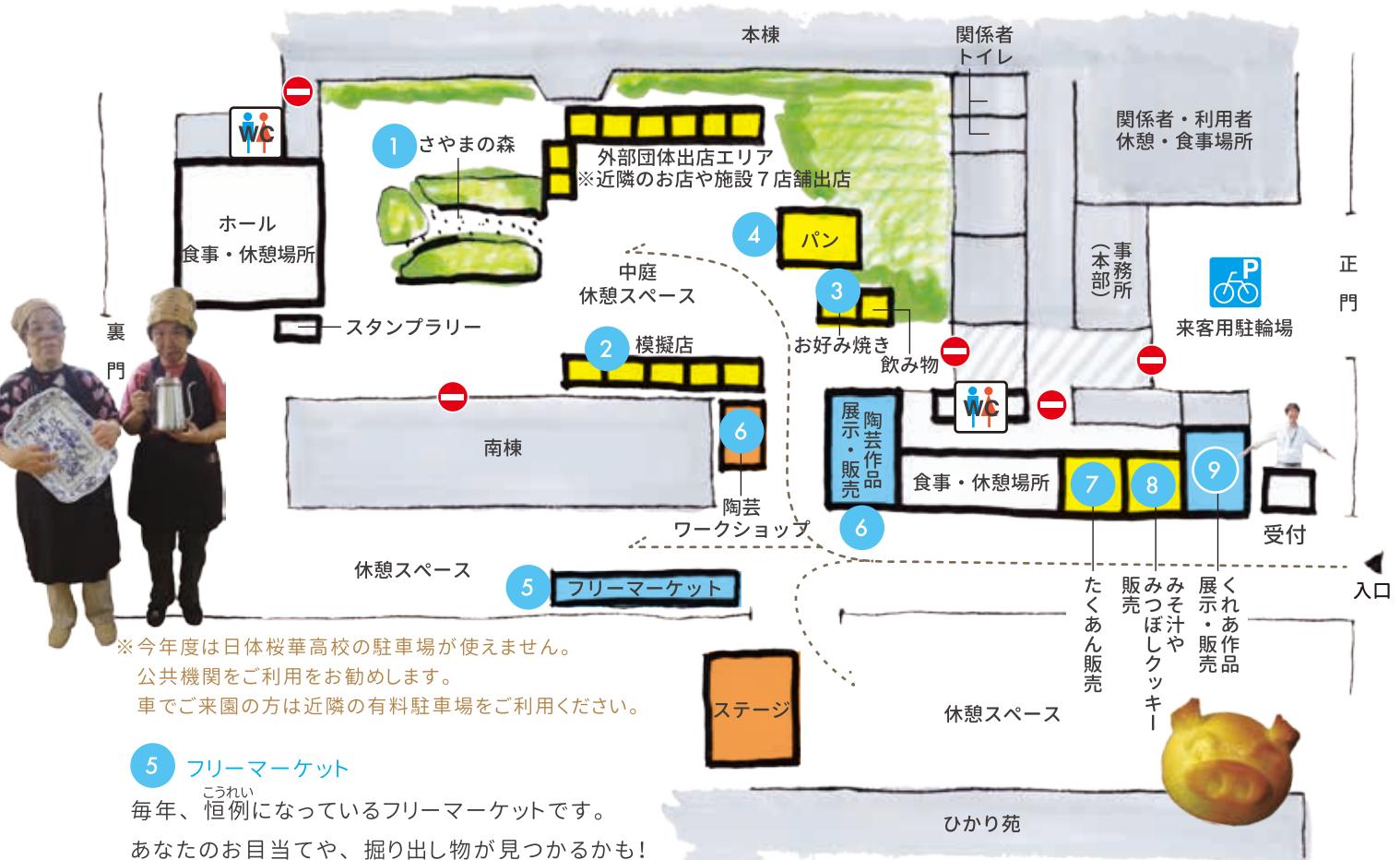
お祭りの定番メニューといえば?たこ焼き?フライドポテト?フランクフルト?さやま園祭の模擬店には全部あります!美味しいカレーも用意してお待ちしております!美味しいそうな匂いがしてきたら・・・ぜひお立ち寄りください。

3 お好み焼き (利用者主催)

こちらはさやま園の利用者が中心になって運営しているブースです。やっぱりお祭りといえば「お好み焼き!」と、みんなで決めたメニュー!素敵なお笑顔と熟々の美味しいお好み焼きが皆さん的心とお腹を満たします。

4 パン

さやま園手づくりのメロンパンにあんドーナツ、カレーパン、コッペパンはナポリタン・ベーコンエッグ・カツサンドの3種類。おやつにもごはんにもピッタリな美味しいパンを用意してお待ちしています。



※今年度は日体桜華高校の駐車場が使えません。

公共機関をご利用をお勧めします。

車でご来園の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。

5 フリーマーケット

毎年、恒例になっているフリーマーケットです。あなたのお目当てや、掘り出し物が見つかるかも!

6 とうげい 陶芸

すてきな作品が今年もできあがりました。展示・販売もいたします。昨年大好評だったワークショップ、今年も開催します!『平成最後の芸術の秋』、さやま園で体験しませんか?

7 たくあん

往年のファンも多いさやま園名物のたくあん。
山梨にあるさやま園の宿泊施設前の畑で利用者が収穫した大根を、しまむら漬物さんに漬けてもらったさやま園オリジナルです。今年も美味しく出来上がりました。ファンの方も初めての方も是非ご賞味ください。

8 みそ汁や・みつぼしクッキー販売

週1回、限定10食、さやま園内で開かれる「みそ汁や」。職員向けに利用者が愛情込めて作ってくれる美味しいご飯。美味しさのあまり食券は争奪戦となる・・・そんなみそ汁やがなんと『豚汁や』をオープンします!限定20食。年に1度のチャンスです。

9 くれあ作品展示・販売

利用者が作った作品たち。作り手によって一つ一つ表情が異なります。丹精込めて作った手芸作品、絵画など。展示・販売行っています。是非お立ち寄りください。



第57回 東村山市民産業まつりに、さやま園も参加します！

照り焼き串・ブタレーヌ・ブラウニー・ポップコーンを販売します。
是非、ご来場お待ちしております！オレンジの のぼり旗を目印に！

開催日：平成30年11月10日（土曜）・11日（日曜）

時間：午前10時から午後4時

会場：市役所周辺および天王森公園

市民産業まつりは、市内で生産された農畜産物や商工業者による商品の展示・即売、文化・福祉等の団体によるバザーや作品の展示・販売、公共部門の各種相談など、市民の皆様にお楽しみいただける東村山市的一大イベントです。

職員のつぶやき

少しずつ涼しくなり、夕方暗くなるのも早くなつて、夏が終わりを迎えてしました。この夏は、長瀬で大迫力の花火を見たり、ビールをたくさん飲んだり、ディズニーランドのパレードでミッキー達にお水をたくさんかけてもらったり……と、楽しいことが色々ありました。

が、この夏一番わたしのテンションを上げてくれたのは、大好きな漫画のアニメ化が決定したことでした(^〇^) 何を隠そうわたしはアニメが大好きなのです。テレビの録画内容は95%がアニメと言っても過言ではないくらい。

ちびまる子ちゃんからはじまり、深夜の日常系アニメ、スポーツ系やSFまでくまなくチェックしています。

音楽も好きなので、とあるオーケストラコンサートが観たくて、♪WOWOWに入ろっかな♪と悩んでおりますが、WOWOWはアニメも豊富。加入してしまったらいンドアな生活をいよいよこじらせてしまいそうでぐっと我慢をしています…

季節の変わり目はアニメの変わり目であるので、次はどんなアニメが始まると楽しみです。
秋は、果実など味覚に魅力たっぷりの季節。アニメを楽しみつつ、美味しい物を求めてたくさん出掛ける秋にしたいです。

2F担当 金濱

発行元：指定障害者支援施設 さやま園

発行責任者：荒井隆夫

住所：〒189-0024 東京都東村山市富士見町2-7-13

TEL: 042-391-3275 • FAX: 042-391-3276

さが ミカメを探せ！

カルミア内にひそむ“ミカメ”を探す、企画!
今号には3人の“ミカメ”が潜んでいます。
さあどこにいるでしょう？



編集後記

毎日暑い暑いと過ごしていたと思ったら最近はすっかり涼しくなり、日も短くなってきました。

暑かった夏が終わり、秋の風を感じるようになりました。秋といえは芸術の秋、食欲の秋、読書の秋・・・。さやま園では10月21日にさやま園祭が行なわれます。ぜひさやま園で利用者さんの素敵な作品、美味しい食べもので芸術の秋、食欲の秋を感じてみてはいかがでしょうか。お待ちしています。

さやま園のホームページ

<http://www.sayamaen.com>

ブログ

<http://temae2016.jugem.jp/>

